



**ASSOCIAZIONE ITALIANA  
AGRICOLTURA BIOLOGICA  
LOMBARDIA**

## **AZIENDA AGRICOLA CASCINA COSTA ANTICA**

Via Stoppani 9, Monte Marengo (LC)

Tel. 0341603373 - E-mail: [gustavocente@gmail.com](mailto:gustavocente@gmail.com) - Web: [www.cascinacosta.it](http://www.cascinacosta.it)



### **PRESENTAZIONE DELL'AZIENDA**

L'azienda agricola Cascina Costa Antica si trova nel Comune di Monte Marengo, nella piccola Valle San Martino, situata tra le province di Lecco e Bergamo.

Nel 1996 Gustavo Centenaro e sua moglie Marilena hanno lasciato alle spalle la città e hanno concretizzato il sogno di una vita, ossia quello di creare un'azienda agricola, coltivando secondo natura, con l'obiettivo di essere autosufficienti.

Partendo dalla ristrutturazione dell'antico edificio della cascina, hanno creato un'azienda agricola biologica rispettosa dell'ambiente, circondata da una siepe di piante autoctone (olivello spinoso, prugnolo, rosa canina, biancospino, rosa rugosa, corniolo e sambuco). Hanno piantato circa 300 piante di alberi da frutto, seminato cereali e ortaggi.

La maggior parte della frutta e degli ortaggi coltivati viene trasformata. È presente in azienda un laboratorio di trasformazione, un laboratorio di essiccazione e un mulino. Si producono conserve, confetture, sciroppi, zuppe pronte e farine.

## **BUONE PRATICHE: Fondazione dell'Associazione Agricoltori Valle S. Martino, recupero di varietà antiche e tutela della biodiversità**

Il nome "Cascina Costa Antica" era stato in un primo momento scelto per rispettare il nome della località e anche per sottolinearne l'antica origine medievale. Man mano però è andato evidenziandosi un progetto quasi profetico intorno a questo nome, perché la passione di Gustavo e Marilena li ha condotti al recupero di tantissime varietà antiche di cereali, ortaggi, frutta, fiori, con la nascita di una ricchezza enorme in termini di biodiversità.

È seguendo questa linea di intenti che è nata l'idea di costituire l'Associazione Agricoltori Valle San Martino, fondata nel 2009 su proposta di Gustavo Centenaro, primo presidente dell'associazione e socio dell'Azienda Agricola Cascina Costa Antica, con l'interesse dell'allora Comunità Montana Valle San Martino (ora Comunità Montana Lario Orientale e Valle San Martino). Lo scopo dell'Associazione è valorizzare le zone montane marginali della Valle San Martino, riscoprendo le antiche coltivazioni tipiche di queste aree, in modo da offrire un prodotto di qualità e proporre una buona offerta di sviluppo economico per il territorio della valle. L'Associazione ha anche come fine quello di sensibilizzare e aumentare la consapevolezza del consumatore verso i prodotti che vengono acquistati, la loro provenienza e il metodo di produzione, sostenendo il lavoro di quegli agricoltori che coltivano prodotti di qualità, a basso impatto ambientale e in modo sostenibile. Particolare attenzione è inoltre rivolta ai giovani agricoltori, in modo da stimolare l'agricoltura locale, incoraggiando un ritorno alla terra, ripopolando le valli montane e garantendo un ricambio generazionale.

In questi anni l'Associazione ha instaurato rapporti e collaborazioni con le istituzioni locali e con operatori del settore, creando inoltre reti solidali e sinergie con altri movimenti lombardi, quali la Cooperativa Corto Circuito di Como, il Distretto di Economia Solidale di Monza e Brianza, la Cooperativa di Consumo "Il Sole e la Terra" di Bergamo e Slow Food Lombardia.

Cascina Costa Antica e l'Associazione Agricoltori Valle San Martino, in collaborazione con altri enti, hanno attivato diversi progetti per il recupero di sementi autoctone:

- Progetto, iniziato nel 1997, per il recupero di trenta antiche varietà di mais, al fine di ottenere una farina ricca e saporita. In collaborazione con la Comunità Montana Lario Orientale e Valle San Martino e l'Istituto Cerealicolo di Bergamo e finanziato dalla Comunità Europea attraverso il GAL (Gruppo Azione Locale) Valle Brembana e la Comunità Montana è stato invece avviato il progetto di recupero dell'antico mais di Carenno, portato avanti da altri soci dell'associazione. Le antiche sementi sono state fornite dall'Istituto Cerealicolo di Bergamo.

La coltivazione di mais antico permette alla Cascina Costa Antica di produrre farina di mais di ottima qualità per preparare gustose polente. Il mais viene macinato presso un mulino messo a disposizione dalla comunità montana.

- Progetto per il recupero di antiche varietà di patate, tra cui la patata bianca di Oreno, con il supporto e la consulenza del Dott. Massimo Angelini, Presidente del Consorzio della Quarantina, antica varietà di patata bianca genovese.

Il recupero della patata bianca di Oreno è un progetto di collaborazione tra la Cascina Costa Antica (responsabile del progetto) e l'Associazione Agricoltori Valle San Martino, promosso dal Parco locale di interesse sovracomunale della Cavallera, che comprende la frazione Oreno di Vimercate.

Cascina Costa Antica e altri quattro soci dell'associazione coltivano e forniscono direttamente agli agricoltori del Parco della Cavallera i tuberi per garantire continuità alla

produzione di questa antica varietà, diffusa e apprezzata un tempo nel territorio milanese e brianzolo. Alla fiera della patata di Oreno l'Associazione Agricoltori Valle San Martino era presente con lo slogan: "La patata bianca di Oreno nasce tra i monti e i colli della Valle San Martino". Le patate sono state vendute esclusivamente in sacchetti numerati e prestampati, per garantirne la provenienza.

Un altro progetto a cui l'Associazione aderisce si chiama "Spiga & Madia", un'iniziativa che coinvolge consumatori di numerosi Gruppi di Acquisto Solidale della Brianza monzese e lecchese, in collaborazione con il Distretto di Economia Solidale della Brianza (DESBRI). Si tratta di una vera e propria filiera corta del pane biologico costruita all'interno di uno dei territori più urbanizzati e cementificati d'Italia. Il pane viene prodotto per tutti i GAS una volta alla settimana da un giovane panettiere, presso la Cascina Bagaggera di Rovagnate, utilizzando i cereali prodotti da alcune aziende biologiche della zona.

Marilena e Gustavo si impegnano inoltre in prima persona scegliendo di coltivare frutta e cereali appartenenti a varietà antiche che sono state tradizionalmente sempre coltivate nel territorio montano della Valle San Martino, come l'olivello spinoso, il corniolo, il diospiro, la segale, il grano saraceno e l'orzo.

La finalità di tutti questi progetti è quella di produrre eccellenze gastronomiche che siano apprezzate da quei consumatori che ricercano soprattutto la qualità e la tipicità del prodotto e diano risalto ai ristoratori di zone marginali come può essere quella della Valle San Martino.

Da quest'anno la Cascina Costa Antica ha inoltre iniziato a collaborare gratuitamente con l'Istituto svizzero ProSpecieRara per il recupero di antiche varietà di lattuga, melone, melanzana ed una di fagiolo.

Sempre per la tutela della biodiversità, a inizio 2013 Gustavo e Marilena sono stati in Svizzera, vicino a Bellinzona, per l'iniziativa dello scambio dei semi organizzata dalla fondazione ProSpecieRara, presso l'azienda agricola biologica La Colombera.

## **DIFFICOLTÀ**

Non sono state riscontrate difficoltà.

## **IL SUCCESSO E I VANTAGGI**

L'impegno di Gustavo e Marilena è sicuramente premiato: la richiesta di prodotti agricoli locali, tradizionali e provenienti da varietà antiche di sementi, come la farina di mais antico per polenta, è in costante aumento, sia da parte dei GAS, che dai ristoratori del territorio, i quali richiedono prodotti locali di qualità ben connotati e riconoscibili nella tracciabilità. Anche tra i cuochi e gli artigiani alimentari come i panettieri, è aumentata la richiesta di farine da cereali della tradizione, come la segale e i frumenti antichi. Questo successo è tale da coinvolgere persino soggetti appartenenti ai territori delle province limitrofe.

Un altro grande risultato è l'avvicinamento e l'interesse dei contadini storici di Monte Marengo, che hanno superato la diffidenza iniziale e sono tornati a seminare le antiche varietà, partecipando allo scambio di semi.

L'apprezzamento dei prodotti di qualità e l'aumento della loro richiesta, hanno avuto come conseguenza l'inizio della collaborazione con la Rete Turistica Valle San Martino, poiché, come è prevedibile, un territorio ricco di biodiversità, tenuto con cura e rispetto, porta un maggior afflusso

di visitatori, escursionisti, villeggianti e fruitori, con relativa ricaduta anche sulle attività economiche già presenti. Come scrive Gustavo, *“Se si coltivano i campi e si curano i boschi, si produce cibo e ricchezza e si ottiene un ambiente sicuro e bello a vedersi. Non servono grandi opere ed interventi di grandi imprenditori, basta lasciare lavorare in pace i contadini.”*

## EVOLUZIONI FUTURE

Visto il grande successo e la buona partecipazione alle iniziative proposte da Cascina Costa Antica e dall'Associazione Agricoltori Valle San Martino, si sta pensando di organizzare, per il prossimo anno, una giornata di scambio dei semi, in modo da diffondere ulteriormente questo tipo di filosofia della biodiversità, soprattutto coinvolgendo i contadini locali e i giovani agricoltori. Sicuramente verranno perseguite le varie attività iniziate con i progetti descritti e verrà rinnovato l'impegno per sensibilizzare e portare avanti questo tipo di filosofia della biodiversità in campo agricolo.



Regione Lombardia

Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale: l'Europa investe nelle zone rurali  
PSR 2007-2013 Direzione Generale Agricoltura